

49 משימות

ל 49 ימי ספירת העומר



-  לאפות עוגה למישהו

לשאול מהמוכר בחנויות "מה שלומם"

להתקשר ליגיפט לבקש **איך אפשר לעזור**

לעשות הפתעה להורים - לסדר /לשתוף כלים / להכין כוס קפה

ליותר בזמן מריבה או ויכוח

להיות בקשר עם ניצולי שואה, ללמוד על ארגונים המסייעים להם

לתרגם מסמכים/הודעות למישהו **שלא דובר עברית**

לעשות שעת ביביסיטר בחינם

לכתוב מכתב הוקרה למטפלים

לשלוח תמונות למשפחה שלכם כדי **לשמח אותם**

לחשוב איך אפשר לעזור או לגייס כספים לעסקים שקשה להם

הכרת הטוב למה שיש לכם

לגדל את השיער כדי לתרום

ללמוד מיומנות שאפשר אחר כך לעזור ולשמח - **סריגה/כלי נגינה**

דן לכף זכות

 לחייך

 ללסדר ולנקות אחרים

ללמוד על ארגוני חסד בשכונה שלכם

לקנות תרופות למישהו **שצריך**

לשלוח מכתבי הוקרה לרופאים ואחיות בבית חולים

לתרום דם או מח עצם

למלא את 'טופס' - **"עשרת ימי תודה"**

לתת צדקה - אונליין או בקופת צדקה

להכין אוכל למישהו בבידוד או בבית

להתפלל עבור אנשים בקהילה - פרנסה, שידוך...

לתמוך בעסק קטן שכונתי

לתרום ספרים או צעצועים שאתם לא צריכים

לשלוח פרחים למישהו לשמח אותם


לפרסם עסק **של חבר** ברשתות החברתיות

לא לדבר לשון הרע

לחשוב על מקום עבודה להציע לחבר

לשלוח מכתב 'ברוכים הבאים' לעולים חדשים

ללמוד **עזרה ראשונה**

 **לצייר ציור** עבור קשיש בבית אבות

להתקשר לחבר שהרבה זמן לא דיברתם להגיד "שלום"

לעזור **קצת יותר** בבית מהרגיל

לשלוח מכתב הוקרה לחייל

לתרום שעת חונכות אונליין

לשוחח אונליין עם הסבים / סבתות או קרובי משפחה

 לעשות קניות עבור שכן

להקדיש זמן איכות להיות עם המשפחה - **בלי טלפונים**

לאסוף ולתרום בגדים שיש בבית

להיות אוזן קשבת למישהו בבית או בעבודה

להגיד ל 3 אנשים משהו טוב **שאתם רואים בהם**

לחשוב על עצמכם **רק דברים טובים**

לתת שעה מזמנך לטובת מישהו אחר

להתקשר לשמח חבר שיש לו קושי

להכין דף עבודה לילד בבית חולים

לברך "בוקר טוב" עם חיוך לכל מי שבבית

"ברוך אתה ה' אלוקינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו על ספירת העומר"